



# СОМНЕВАЕТЕСЬ, ГТОВ ЛИ ВАШ РЕБЕНОК К ОТЛУЧЕНИЮ ОТ ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ?

ПРОЙДИТЕ НЕСЛОЖНЫЙ ТЕСТ И ПОЛУЧИТЕ ОТВЕТ

ОТВЕЧАЙТЕ НА ВОПРОСЫ ПО СПИСКУ ДА ИЛИ НЕТ,  
СУММИРУЙТЕ БАЛЛЫ, УКАЗАННЫЕ В ТАБЛИЦЕ

В КОНЦЕ ТЕСТА ВАШ РЕЗУЛЬТАТ ПОКАЖЕТ,  
ГТОВ ЛИ ВАШ МАЛЫШ  
ЗАВЕРШАТЬ ГРУДНОЕ ВСКАРМЛИВАНИЕ

| Вопросы:   | да | нет |
|--|----|-----|
| 1. Вашему ребенку требуется несколько ночных кормлений?  | +1 | 0   |
| 2. Количество дневных кормлений ребенка значительно сократилось?   | 0  | +1  |
| 3. Ребенку требуется грудь сразу после пробуждения от дневного сна?  | +1 | 0   |
| 4. Ребенок спокойно засыпает без грудного кормления перед дневным или<br>ночным сном?                                      | 0  | +1  |
| 5. В течение дня малышу постоянно требуется грудное молоко, чтобы запивать<br>основные приемы пищи?                        | +2 | 0   |
| 6. Когда ребенок хочет просто пить – он стремится напиться из Вашей груди?   | +1 | 0   |
| 7. Ночью малыш почти (или вообще) не требует грудь?  | 0  | +1  |
| 8. Если Вы не можете сразу же удовлетворить дневное желание малыша<br>пососать грудь – он быстро забывает о своем желании? | 0  | +1  |
| 9. После долгой разлуки с Вами ребенок сразу же просит грудь?  | +2 | 0   |
| 10. Если малышу требуется утешение – он прикладывается к груди?  | +1 | 0   |
| 11. Если ребенок горит желанием приложитьсь к груди – его сложно отвлечь от<br>этой мысли?                                 | +1 | 0   |
| 12. В течение суток малыш просит грудь не больше трех раз?   | 0  | +1  |
| 13. В ситуациях, когда вместо Вас ребенка укладывает спать кто-то другой –<br>малыш крайне тяжело засыпает?                | +1 | 0   |
| 14. Ребенок стремится приложитьсь к груди, когда ему скучно или когда Вы<br>занимаете неподвижную позу?                    | +1 | 0   |
| 15. Если после пробуждения малыша постараться отвлечь от мыслей о груди –<br>он долго не будет вспоминать о своем желании? | 0  | +1  |
| 16. Ребенок спокойно засыпает днем в Ваше отсутствие с другим человеком?   | 0  | +1  |
| 17. Малыш практически не нуждается в утешении с помощью грудного<br>вскрмливания?  | 0  | +1  |

**ЕСЛИ В СУММЕ ВЫ НАБРАЛИ:**

**ДО 6 БАЛЛОВ:**

ВАШ РЕБЁНОК УЖЕ ПРАКТИЧЕСКИ ГТОВ К ОТЛУЧЕНИЮ ОТ ГРУДИ, НО ЕСЛИ ВЫ  
ЗАМЕЧАЕТЕ ЧТО МАЛЫШ СОСЁТ ПАЛЬЧИК ИЛИ НИЖНЮЮ ГУБУ, ЗНАЧИТ ЕМУ ЕЩЁ  
СЛОЖНО ОБХОДИТЬСЯ БЕЗ КОРМЛЕНИЯ ГРУДЬЮ.

НЕ ТОРОПИТЕ СОБЫТИЯ И НАБЕРИТЕСЬ ТЕРПЕНИЯ. ОТЛУЧЕНИЕ ОТ ГРУДНОГО  
ВСКАРМЛИВАНИЯ ОБЯЗАТЕЛЬНО ДОЛЖНО ПРОХОДИТЬ ПОСТЕПЕННО,  
НЕСПЕШНОЕ ОТЛУЧЕНИЕ НЕОБХОДИМО КАК ДЛЯ МАЛЫША,  
ТАК И ДЛЯ ОРГАНИЗМА КОРМЯЩЕЙ МАМЫ.

**ОТ 7 ДО 12 БАЛЛОВ:**

ЕСЛИ ВАШ МАЛЫШ МОЖЕТ УЖЕ ЗАСНУТЬ И ДАЖЕ УСПОКОИТЬСЯ БЕЗ ГРУДИ, ЭТО  
ОЗНАЧАЕТ ЧТО ОН УЖЕ ОСТРО НЕ НУЖДАЕТСЯ В ГРУДНОМ ВСКАРМЛИВАНИИ, И ВЫ  
МОЖЕТЕ ПОСТЕПЕННО ГОТОВИТЬСЯ К ОТЛУЧЕНИЮ. ГЛАВНОЕ, ПОМНИТЕ, ОТЛУЧЕНИЕ  
ОТ ГРУДИ НЕ ДОЛЖНО БЫТЬ НАСИЛЬНО И РЕЗКО НИ ДЛЯ РЕБЁНКА, НИ ДЛЯ МАМЫ.

И ЕСЛИ У ВАС ЕСТЬ ЕЩЁ ВОЗМОЖНОСТЬ И ЖЕЛАНИЕ КОРМИТЬ ГРУДЬЮ, ПРОДОЛЖАЙТЕ ЕЩЁ  
ДАРИТЬ СВОЕМУ МАЛЫШУ ОЩУЩЕНИЕ ЗАЩИЩЁННОСТИ И СЫТОСТИ.

**ОТ 13 ДО 19 БАЛЛОВ:**

НЕ УДИВЛЯЙТЕСЬ, НО ВАШ МАЛЫШ ЕЩЁ СОВСЕМ НЕ ГТОВ К ОТЛУЧЕНИЮ ОТ ГРУДИ.  
НО НЕ ПЕРЕЖИВАЙТЕ ПО ЭТОМУ ПОВОДУ И ПРОСТО ПРОДОЛЖАЙТЕ КОРМИТЬ РЕБЁНКА  
ГРУДЬЮ, НЕ НУЖНО РЕЗКО «ОТРЫВАТЬ» ГРУДЬ У РЕБЁНКА. ПРОСТО ДАЙТЕ МАЛЫШУ ВРЕМЯ  
ПОНЯТЬ И ПОЧУВСТВОВАТЬ, ЧТО ОН САМ ГТОВ РАСПРОЩАТЬСЯ С МАМИНЫМ МОЛОЧКОМ.